

## がん化学療法を受ける患者さんへ

### 末梢神経障害

末梢神経障害は、一部の抗がん剤が神経を傷つけてしまったり、神経細胞の修復に必要なビタミンの生成を抑えてしまったりすることなどが原因で起こるとされています。また、もともとの病気が原因で起こることもあります。

個人差の大きい副作用で、抗がん剤を繰り返し投与することで症状が発現しやすくなります。

しびれなどに著効する予防薬や治療薬はありませんが、症状軽減を期待してお薬が処方される場合もあります。

日常生活に支障をきたすようであれば、原因となる抗がん剤のお休み・減量についても相談していきましょう。

#### ●どんな症状？

- ・指先の感覚が鈍くなる
- ・手先、足先・足裏のしびれ感
- ・手先、足先・足裏の刺すような痛み

#### ●こんな症状があったら診察時に必ず相談しましょう

- ・服のボタンがとめにくい
- ・物をよく落とす
- ・歩行がうまくできない
- ・文字がうまく書けない

#### ●症状の予防、または起こった時のアドバイス



- ・抗がん剤（パクリタキセル・ドセタキセルのみ）投与中に手足を冷却しましょう
- ・入浴時などに患部をやさしくマッサージしましょう
- ・手のひらや足の指の開閉、患部の曲げ伸ばし運動をしましょう
- ・運動や散歩をしましょう
- ・手袋や靴下で手足を温めましょう（きついものは避ける）
- ・やけどに気をつけましょう
- ・階段や段差、つまずきやすいものに気をつけましょう
- ・脱げやすい履物に気をつけましょう



## ●過剰に興奮した神経の伝達を抑えることで症状を軽減するお薬

お薬の名前	用法
<p>サインバルタ</p> 	<p>1回1錠 1日1回 (夕食後または眠前)</p> <p>★眠気、めまい、悪心などが生じる場合があります。症状が強ければお薬はお休みしましょう。</p> <p>★眠気、めまいがある場合は車の運転は控えましょう。</p>
<p>リリカ</p>  <p>タリージェ</p> 	<p>1回1錠 1日2回 朝夕食後</p> <p>(眠気など強い場合：1回1錠 1日1回 眠前など)</p> <p>★眠気、めまい、ふらつき、浮腫みなどが生じる場合があります。症状が強ければお薬はお休みしましょう。</p> <p>★眠気などが気になる場合は眠前に内服してみましよう。</p> <p>★お薬が体に慣れてきたら徐々にお薬を増やしていく場合もあります。</p> <p>★眠気、めまいが生じる可能性があるため、車の運転は控えましょう。</p>

## ●その他のお薬

お薬の名前	用法	お薬の名前	用法
<p>牛車腎気丸</p> 	<p>1回1包 1日3回 毎食前</p> <p>★筋肉や骨に栄養をあたえ、水分代謝をよくします。また、からだを温めて血行をよくする効果があるとされています。</p>	<p>メチコバル</p> 	<p>1回1包 1日3回 毎食後</p> <p>★ビタミンB<sub>12</sub>のお薬で、神経細胞の修復に必要な栄養素です。</p>

とてもつらいしびれ・疼痛が急に生じた場合は、上記お薬を処方してもらうことも可能です。ご希望があれば病院に連絡してみましよう。  
日頃の診察時からしびれの程度を伝えておきましよう。

## ●連絡先

東邦大学医療センター 佐倉病院 (代表番号：043-462-8811)

★電話をする時は手元に診察券を準備しておきましよう。