佐倉市市制70周年記念　協賛事業

人生100年 いのち 生命の科学フェスティバル in 佐倉 2024

会場：あやめ薬局下志津店横

入場無料
予約不要

専門家があなたの健康をサポート
人生100年時代を自分らしく生きる
佐倉で健康寿命を延ばそう！

公開講座
健康フェア
同時開催

公開講座

1 10:10 - 10:40　先着60名

「地域と病院がともに支える人生100年時代」

講師　吉田 友英 先生

2 10:55 - 12:25　先着60名

「命の最前線、緊急性が高い患者をトリアージ」

講師　一林 亮 先生

3 12:40 - 13:25　先着30名

「ロコトレとコグニサイズで ロコモティブシンドロームと 認知症を予防しよう！」

講師　寺山 圭一郎 先生
秋葉　崇　先生

4 13:40 - 14:20　先着60名

「ライフステージにおける 健康課題と腎臓病」

講師　大橋 靖 先生

11.30 SAT 10:00 - 14:30

※雨天決行　ただし、一部イベントは中止となる可能性があります。中止となるイベントは、当日会場にてお知らせいたします。

イベントについてのお問合せ
東邦大学医療センター佐倉病院
教育支援室
043-462-8811（代表）

共催：東邦大学医療センター佐倉病院・あやめ薬局・佐倉市

ご来場の皆さまへのお願い

- 屋内会場ではマスクの着用にご協力ください。
- 屋内会場では、飲食できません。
- 発熱がある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- 病院・薬局併設の有料駐車場をご利用ください。駐車券を持参いただくと無料になります。

健康フェア

ブースA

「身体測定会 ～自分の身体を知ろう～」
あなたのカラダ、数値でチェック！健康への第一歩を踏み出してみませんか？

リハビリテーション部

ブースC

「ヘルスケアパスポート」
スマホを用いたがんサポートのご紹介です。

「お薬相談」
日頃の疑問について質問してみませんか？

あやめ薬局＋薬剤部

ブースD

「あなたの血管年齢チェックと VRを用いた認知機能チェック」

「体験～スマホを用いた薬局おすすめ機能～」

あやめ薬局

セラピー犬も来ます

ブースB

「感染予防　～手指消毒、上手にできていますか？～」

講師：寺井 幸子 先生

「災害・ライフイベントに備える自分の健康 ～くすりストック、セルフモニタリングのススメ～」

講師：玉川 智子 先生

「バイオハザード最前線、防護服を着てみよう」

講師：寺井 幸子 先生

看護部

「ドッグセラピー ～生きるを支える緩和ケア応援団～」

講師：赤沢 真代 先生

ブースE

「健康寿命を延伸する 美味しい食事のヒント」
①食べてフレイル予防！
②あなたの塩分感度をチェック！

佐倉市健康推進課・栄養部

ブースF

「研修医、医学生と学ぶ 医育体験」
未来の医療を担う現場を体感！
医学生・研修医の学びを公開します。

研修医＋学生ボランティア

メイン会場脇

「集まれ！メディカルキッズ ～病院のお仕事を体験してみよう～」
白衣を着てみんなで記念撮影しよう！