東邦大学

生命（いのち）の科学で未来をつなぐ

2023年度 第6回東邦大学医療センター佐倉病院 ハイブリッド公開講座

『みんなで学ぼう！ ～肥満症治療～ 』

◆ 日時：12月23日（土） 13：00～15：00

◆ 場所：東邦大学医療センター佐倉病院 東棟7階 講堂

参加費無料

【プログラム】

1.「健康的に痩せよう！ ～無理をしないで食事療法～ 」
鮫田　真理子（管理栄養士）

2.「体重を減らすための運動療法 ～できることから始めよう～ 」
秋葉　崇（理学療法士）

3.「肥満症はからだとこころの病気 ～治療法について知ろう～ 」
渡邉　康弘（糖尿病・内分泌・代謝内科　講師）

【参加方法のご案内】

① 会場参加ご希望の方は東邦大学医療センター佐倉病院 東棟7階 講堂へ直接お越しください。事前予約は不要です。

② ZoomによるWeb視聴ご希望の方は事前登録を御願いします。
（※12月19日（火）PM12：00締切り）
右下の二次元コードから事前登録サイトより必要事項をご入力ください。
※通信環境や機器の不調等により視聴できないことがあります。
予めご了承ください。

問合せ先：
【事務局】東邦大学医療センター佐倉病院　教育支援室 TEL：043－462－8811(代表)
主　催　：東邦大学医療センター佐倉病院

www.toho-u.ac.jp