

知っておきたい福祉の制度 ～身体障害者手帳～

医療連携・患者支援センター ソーシャルワーカー 鈴木 恵子

●身体障害者手帳とは

病気やけがなどにより身体に障害が永続的に残った場合、ご自身の申請により指定医の診断を受け身体障害者手帳の取得申請ができます。取得対象の場合は国の身体障害者福祉法に定められた基準にて審査後交付されます。これを取ると社会福祉の各種サービスを利用できます。サービスについては障害の種別や手帳の等級により異なりますが、障害の分類とサービス内容の例を次に示します。詳細は各自自治体にお問合せください。

<障害の分類(種類)>

障害の程度に応じて1～6(7)級で区分されます。

- 視覚障害
- 聴覚・平衡機能の障害
- 音声・言語又はそしゃく機能障害
- 肢体不自由
- 心臓機能障害
- じん臓機能障害
- 呼吸器機能障害
- ぼうこう又は直腸機能障害
- 小腸機能障害
- 免疫機能障害
- 肝臓機能障害

<サービス内容の例>

- 更生医療: 障害の軽減等が可能な手術(対象術式の場合)の費用を軽減
- 重度心身障害者医療費助成: 1または2級の手帳取得者は医療費が助成されます(市町村により所得制限有)
- 老人保健医療への早期切替・補装具の交付: 装具や車いす等購入費の軽減(所得による一部負担金有)
- 日常生活用具: 特殊寝台・移動用リフト・ネブライザー・電気式たん吸引器などの給付(//)
- 税金控除・各種手当: 自治体により所得制限や等級制限あり
- 支援費制度: 在宅サービス(ホームヘルプサービス、ケアサービス、ショートステイ)、施設サービス利用時の支援費支給
- 交通料金助成: 電車、タクシー等(等級別の助成) …など

外来受診のご案内

- 受付時間
初診 8:30～11:00 再診 8:30～11:30
※一部診療科では午後の受付となる場合があります
- 休診日
日曜日、祝祭日、第3土曜/創立記念日(6月10日)
年末年始(12月29日～1月3日)
- 代表電話番号 043-462-8811
予約変更専用 043-462-0489(平日14時～16時)
- 健康保険証(原本)、その他の公費負担受給者証(原本)を必ずご持参下さい。
- 各科外来担当医はホームページ
<http://www.sakura.med.toho-u.ac.jp> をご覧ください。

お見舞いについて

- 【面会時間】
- 平日 15:00～19:00
- 土・日・祝日 11:00～19:00
(2階西病棟13:00～19:00)
- 防災センターで面会手続きの上、お見舞いカードを装着してお入り下さい。
- 時間内での面会が無理な場合は看護師にご相談下さい。状況に応じ時間外面会許可証を発行いたします。

編集後記

温かな風を感じる季節となりました。佐倉病院の周りにも、こぶし・梅・雪柳・桜などが次々と咲いていますが、私に気になるのは病院の裏手にある竹林です。花より団子と言いますが、佐倉に来て筍の刺身を初めて食し感激し、流しそうめんを楽しませてもらった。病院のあちこちで笹に願いをたくした七夕等、竹には様々な恩恵を受けています。身も心も満たしてくれる竹に感謝の念を抱きつつ、一年中緑を保ち、凛と真っ直ぐにそびえ立っている姿に心惹かれます。佐倉病院においての際には、機会がありましたら、そんな竹をぜひ目に留めてみて下さい。(鶴ヶ崎)

SAKURAdayori

- 東邦大学医療センター 佐倉病院の基本理念
- 質の高い医療を安全に提供する病院
 - 地域に貢献する病院
 - 人間愛を共有する病院
 - 楽しく明るくチャレンジする病院
 - 良き医療人を育成する病院

- 患者の権利
- 質の高い公正な医療が受けられます
 - 個人の尊厳が守られます
 - 個人のプライバシーが保障されます
 - 必要な医療情報の説明が受けられます
 - セカンドオピニオンが保障されています
 - 医療行為について自己選択ができます

佐倉病院の基本理念と役割

臨床担当副院長 鈴木 康夫



東日本大震災で尊い命を失った多くの方々の冥福をお祈り申し上げると同時に、未だ避難生活や不自由な生活を余儀なくされている被災地の皆様方にお見舞い申し上げます。

私は佐倉病院臨床部門全般の責任を負う副院長に、本年1月1日付けで就任した内科の鈴木です。佐倉病院に対し重い責任を負う立場として、全職員の先頭に立ち患者さん一人ひとりの声に耳を傾け、佐倉病院を受診される全ての患者さんに安全で良質な医療を提供できるよう誠心誠意努力いたします。

東日本大震災は、大地震だけでなくそれに続く想像を絶する津波により未曾有の大災害となりました。さらに事態を深刻化させているのは、原子力発電所の損傷に伴う放射線汚染と大規模な電力不足というかつて経験したことのない稀に見る重篤な後遺症で苦しんでいる点にあります。同時に、被災地に存在した多くの病院が壊滅的破壊を受けたばかりでなく周辺地域においても計画停電による病院業務の縮小化という大規模な医療崩壊を招いた点でも極めて深刻な状況で、危機に直面した時の病院運営のあり方が改めて問い直されています。我々佐倉病院は、いつ何時でも良質な安全な医療を患者の皆様方に提供することを病院の基本理念に据えています。未曾有の大震災当日には佐倉病院も一時は水道・電気・ガスが停止状態になり、良質・安全な医療の提供が大きく損なわれる危機に直面しました。しかし、全職員が一致団結し困難な事態を乗り越え病院運営の正常化を維持し続けることに成功いたしました。佐倉病院は現在のところ、計画停電の実施が見送られ病院機能に支障なく運営されておりますが、今後も停電など診

療に支障をきたす不測の事態が生じることがあるかも知れません。しかし、今回の大地震発生時に示した全職員の団結力があれば、いかなる危機的状況でも患者の皆様方に良質な安全な医療を提供し続ける基本理念は守られますので、ご安心ください。

佐倉病院が果たしている役割の一つに「治験」がありますので、簡単にご説明させて戴きます。佐倉病院は地域の中核病院として、広く周辺住民の皆様方の健康維持に大きな責務を果たさねばなりません。同時に大学病院として先進医療を推進する役割も担っております。保険適応がないために実施が困難な優れた医療が数多くあり、それらの医療を一刻でも早く安全性と有効性を実証し多くの患者さんに保険診療で提供できるよう推進する役割も担っているのです。そしてこのような先進医療の推進には患者さんのご協力が欠かせないのです。先進医療の推進と患者さんの協力を繋げるのが「治験」という厚生労働省認可の元、製薬メーカーと医師が共同で実施する臨床試験のことです。私は臨床担当部門の責任者として、治験の推進にも関わっております。当院では各診療科で多くの治験を数多くの患者さんの協力を得て実施してきました。今後も安全で良質な医療を提供し続けることを基本にすると同時に先進医療を推進する病院として、患者の皆様方の多大なるご協力とご理解を戴きたいと思っておりますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。

睡眠障害と改善方法～不眠のメカニズムと睡眠薬の上手な使い方

メンタルヘルスクリニック 桂川 修一

2011年2月26日、「めまいと不眠」をテーマにした市民公開講座が開催されました。当日は200名を超える方々にお越しいただき、2時間の講座は大盛況のうちに終了いたしました。今回は、メンタルヘルスクリニック・桂川先生の講演を紹介させていただきます。



メンタルヘルスクリニック 桂川 修一 先生

代制勤務、入院、不適切な睡眠衛生、時差旅行などによって不眠が生じることが分かっています。心理学的原因とは、心理的要因や環境によって生じた不眠が続き、眠れないことを過度に心配している病態をいいます。精神医学的原因では、うつ病、神経症、統合失調症といった精神疾患に罹患していると不眠が出現しやすくなります。身体的原因では、中枢性をはじめ、循環器、呼吸器、消化器、疼痛をきたす疾患など各種の身体疾患の症状により不眠が引き起こされます。薬理学的原因では、身体的疾患治療薬そのものに加えてタバコ、コーヒー、チョコレートなどの嗜好品や、総合感冒薬、乗り物酔い防止などの大衆薬でも不眠や過眠が引き起こされる可能性があり、ストレス緩和や疲労回復を目的としたサプリメントで不眠となる場合もあるので注意を要します。

薬物を用いない治療として「刺激調整療法」がありますが、これは、床につけば眠れるといった好ましい条件反射の獲得を目的とするものです。

薬物療法では、超短時間作用型、短時間作用型、中間時間作用型、長時間作用型に分類されるベンゾジアゼピン系睡眠薬が使用されます。しかし、これら薬剤により反跳性不眠、持ち越し効果、健忘惹起といった副作用が生じる場合があります。高齢者では半減期の短いもの（効き目が短い）を選択しますが、最近になってベンゾジアゼピン系とは異なる作用機序をもつメラトニン作動薬が注目されています。

『不眠』をはじめとする睡眠障害は、ご本人にとって非常に辛い症状です。気になる症状のある方は、かかりつけの先生もしくはメンタルヘルスクリニックへご相談ください。

不眠は成人のおよそ5人にひとりを持っている症状といわれ、高齢者ほど頻度が高くなっています。日本人の不眠は、入眠困難、中途覚醒、早朝覚醒のいずれも60歳以上の方々に多くみられます。正常な睡眠ではノンレム睡眠からレム睡眠に入るまでの睡眠単位がおおよそ90分で、一晩のうちこのサイクルを4-5回繰り返します。しかし、加齢により睡眠が浅く、短くなるという生理学変化が生じるようになり、若年者に比べ覚醒しやすくなり、実際、中途覚醒が増えて再入眠に時間がかかるという特徴を持つようになります。

睡眠時間の長短にかかわらず翌朝の覚醒時に睡眠に対する不足感が強く、身体的、精神的、社会生活上支障を来していると自覚するものを『不眠症』と呼びます。不眠症の原因は身体的原因、生理学的原因、心理学的、精神医学的原因、薬理学的原因に大別されます。生理学的原因では交

低侵襲治療シリーズ「胸部外科」～自然気胸の治療法について～

外科 長島 誠

「気胸」という病気は、一般的には聞きなれない病気かと思えます。何らかの原因で肺に穴があき、空気が漏れて、あたかもタイヤのチューブがしぼんでしまったような状態になる病気です。肺の表面にブラ、プレブと呼ばれる泡状ないしは風船状の病変ができ、これがパンクして空気が漏れて肺が縮むのが自然気胸です。この病変は誰もが持っているものではなく、体質的にできやすい人がいて、長身でやせ形の若い男性に多いのが特徴です。突然に発症し、大



胸腔鏡を用いた気胸手術

きく息が吸えないといった呼吸困難感や胸痛、咳といった症状が出現します。軽度の気胸では治療は行わず、自宅安静のみで外来通院で経過観察をします。中等度以上の気胸に対しては入院治療が必要となります。持続脱気療法といって、胸の中にチューブを入れて貯まった空気を持続的に体外に抜く治療を行ないます。肺に開いた穴が自然にふさがって、空気漏れがなくなるのが確認できたらチューブを抜去します。しかし、この治療法では肺にあいた穴が大きくて多量の空気が漏れている場合には治りにくく、また再発を繰り返しやすいことが難点です。当院では、小さな傷で痛みが少ない胸腔鏡（直径10mm程度のビデオカメラ）を用いた手術によって、積極的に気胸の治療を行っており良好な治療成績が得られています。手術は全身麻酔で行います。側胸部に3ヶ所の5mmから1cmの切開を行うだけで、気胸の原因となっている弱い肺の病変部分を切り取り、補強を行います。手術を行わない従来からの治療法に比べて入院期間が短く、再発率も少ない体に優しい先進的な治療法です。術後、手術の傷は、ほとんど目立たなくなります。お近くの医療機関で気胸と診断された場合や、急に呼吸困難感や胸痛が現れた場合には、当院（総合内科、呼吸器内科、外科）を受診してください。

最新型3.0T MRI「スカイラ」稼働始まる!!

放射線科 寺田 一志

当院では、従来のPhilip社製1.5T MRI装置に加え、臨床MRI装置において現在の世界最高機種であるシーメンス社製3.0T MRI装置Magnetom Skyraを新たに導入し、3月14日より本格稼働しております。このMRI装置は、日本国内でもまだ数機しか稼働されていない最新鋭のMRI装置です。従来のMRI装置に比べ磁力が強く、人体より収集される情報量が多いため、より詳細に病気の診断を下すことが可能です。磁力が強くなったといっても人体に余計な負担がかかることはありません。頭部領域、骨盤部領域、関節領域ではとくに良好な画像を撮像することができ、病気の早期発見につながることを期待できます。病気の種類によっては従来の1.5T MRI装置の方がより適することもありますので、当院に常勤する放射線診断専門医がMRI検査の管理、検査内容的確な指示を行っております。また、撮影されたMRI画像に対しては、専門的な読影コメントを添付

しております。佐倉病院のますますの進化に御期待下さい!

注: MRIは、おかけの先生からの御依頼で行う検査です。御本人の御希望で放射線科が直接に検査をお受けすることはできません。ご興味をお持ちの方はおかけの先生に御相談下さい。



写真提供: シーメンス・ジャパン株式会社

2011年 市民公開講座のお知らせ (入場無料・申込不要・200席)

開催予定日	講演予定テーマ	担当
4月23日(土)	「歩行障害」と共に歩む「診断と治療」 パーキンソン病を中心に	神経内科 脳神経外科、他
5月28日(土)	排尿障害、前立腺肥大について PSAと前立腺がん	泌尿器科
6月25日(土)	禁煙 たばこの害	呼吸器内科 循環器センター
7月30日(土)	「しびれ・ふるえ」と共に歩む 「診断と治療」	神経内科、他
9月24日(土)	糖尿病の予防と治療、フットケア 糖尿病性足潰瘍の保存療法と手術	糖尿病・内分泌・代謝 看護部、形成外科
10月22日(土)	動脈硬化症の画像診断 虚血性心疾患の治療 抗動脈硬化対策 ～血管弾性検査を指標に～	循環器センター 糖尿病・内分泌・代謝

ほぼ毎月、身近な疾患や症状をテーマにした市民公開講座を企画しております。多くの方にご参加いただき、病気の予防や早期発見、普段の生活に役立てていただければと考えております。

いずれの講座も14時から当院東棟7階講堂で開催する予定です。詳細はテーマごとに院内掲示およびホームページなどでご案内いたします。お問い合わせや講演テーマのご要望がございましたら、総務課にご連絡下さい。

尚、中止となった3月の公開講座「肺癌の治療」は、改めて企画・ご案内申し上げます。ご期待下さい。